



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 26.09.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША "ДРУЖБА" 255	255	6,60	8,67	35,44	246,15	229/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		19,42	33,59	77,05	688,06	
<b>Обед</b>						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 300	300	7,42	5,67	25,87	184,21	144/2013
РЫБА ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 150	150	17,56	4,88	8,86	149,64	299/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	200	4,33	8,90	28,99	213,37	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		36,71	20,49	133,32	864,58	
<b>Полдник</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ С МЯСОМ И РИСОМ 75	75	4,74	6,25	29,44	192,96	535/2021/4
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
Итого по подменю :		4,74	6,25	39,49	233,16	
Итого по меню :		60,87	60,33	249,86	1785,80	

Директор Валиев М.Б.

Зав. производством Ивашова З.Т.





# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 26.09.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША "ДРУЖБА" 150	150	3,88	5,10	20,85	144,79	229/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		13,76	12,66	45,12	349,43	
<b>Обед</b>						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	200	4,94	3,78	17,25	122,81	144/2013
РЫБА ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 110	110	12,88	3,50	6,53	109,15	299/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	3,25	6,71	21,74	160,40	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	180	0,09	0,04	18,63	75,20	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		25,76	14,67	94,25	612,12	
<b>Полдник</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ С МЯСОМ И РИСОМ	60	3,79	5,00	23,55	154,37	535/2021/4
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
Итого по подменю :		3,79	5,00	32,60	190,55	
Итого по меню :		43,31	32,33	171,97	1152,10	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./




# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

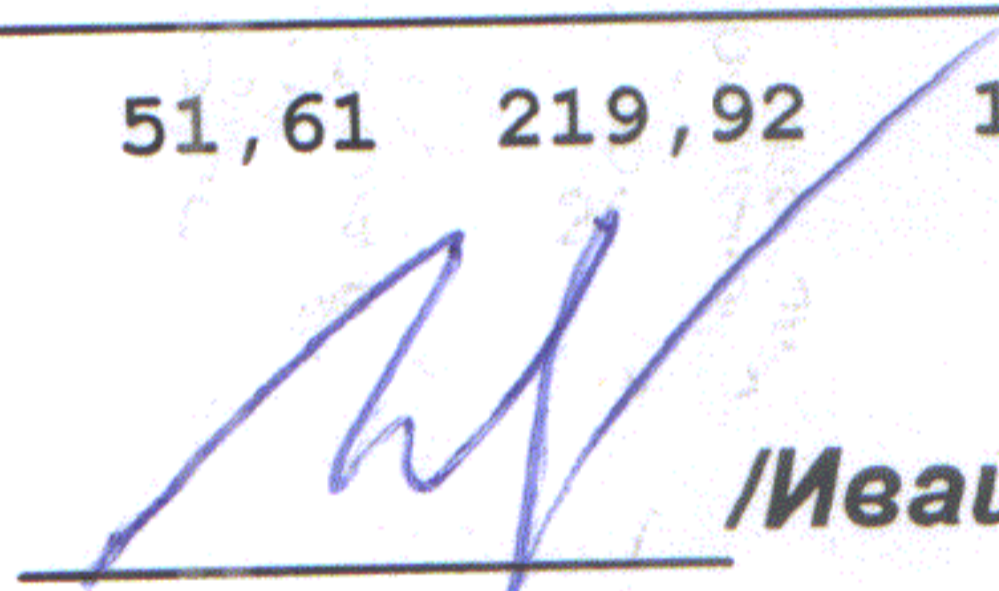
Меню на 26.09.2023 года

## ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША "ДРУЖБА"	205	5,30	6,97	28,49	197,88	229/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		17,26	27,57	64,83	576,45	
<b>Обед</b>						
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,18	4,73	21,56	153,51	144/2013
РЫБА ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 130	130	15,23	4,19	7,75	129,65	299/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	180	3,90	8,01	26,09	192,04	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		31,36	17,79	115,60	747,94	
<b>Полдник</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ С МЯСОМ И РИСОМ 75	75	4,74	6,25	29,44	192,96	535/2021/4
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
Итого по подменю :		4,74	6,25	39,49	233,16	
Итого по меню :		53,36	51,61	219,92	1557,55	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./